*JADŁOSPIS DEKADOWY*

*OBIADOWY*

*SZKOŁY WIEJSKIE I SZKOŁA PODSTAWOWA*

*NR 1 W KŁODAWIE*

*OD 13.02.2023. DO 24.02.2023*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LP | DATA | DANIE+ALERGENY | ILOŚĆ  (g) | ENERGIA  (kcal |
| 1. | 13.02.2023  PONIEDZIAŁEK | ZUPA WIELOWARZYWNA Z ZIEMNIAKAMI  porcja rosołowa b/s, marchew, pietruszka, **seler**, por,  fasolka szparagowa, kalafior, brokuł , ziemniaki,  boczek wędzony, przyprawy, nać pietruszki,  pieczywo pszenno-żytnie(mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia,**  GULASZ Z PIERSI INDYKA W SOSIE PIECZARKOWYM  filet z indyka; olej kujawski; cebula; mąka **pszenna**; pieczarki;  śmietana18%(z **mleka**); masło(**mleko**); natka pietruszki; sól  RYŻ GOTOWANY  ryż, masło(z **mleka**)  SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU  marchew, sok cytrynowy, chrzan, cukier ,majonez(**gorczyca**, żółtka **jaj** kurzych),  BANAN  KOMPOT OWOCOWY/ WODA | 300  200  150  80  150  200 | 196  166  219  68  143  35 |
|  | RAZEM |  |  | **827** |
| 2. | 14.02.2023  WTOREK | KRUPNIK RYŻOWY Z WARZYWAMI  porcja rosołowa b/s , marchew, pietruszka, **seler,**  por, ryż, masło**(z mleka**), nać pietruszki, pieprz, sól, ziele angielskie, liście laurowe, pieczywo żytnie(mąka **żytnia)**  KOTLET SCHABOWY PANIEROWANY W JAJKU I BUŁCE TARTEJ  schab b/k, mąka **pszenna, jajka,** bułka tarta(mąka **pszenna**), olej kujawski, przyprawy, **mleko2%**  ZIEMNIAKI TŁUCZONE  ziemniaki, masło(z **mleka**); **mleko2%;**  SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ  kapusta czerwona, cebula, jabłka, olej kujawski, sok z cytryny, cukier; sól  SOK100% | 300  100  200  100  200 | 151  312  242  88  90 |
|  | RAZEM |  |  | **883** |
|  |  |  |  |  |
| 3. | 15.02.2023  ŚRODA | ŻUREK Z ZIEMNIAKAMI  -boczek surowy , marchew ;pietruszka ,cebula,  -żurek zakwas(mąka **żytnia**,śmietanka18%(**z mleka**);  -mąka **pszenna**; ziemniaki , ziele angielskie, liście laurowe, -majeranek, czosnek, pieprz; **mleko2%**;  -pieczywo pszenno-żytnie(mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia**,  PIECZEŃ WIEPRZOWA WE WŁASNYM SOSIE  łopatka b/k, olej kujawski, cebula, mąka **pszenna**,  papryka słodka, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawy  KASZA PĘCZAK  kasza pęczak**(z jęczmienia**)masło(z **mleka**)  SAŁATKA Z OGÓRKA KWASZONEGO I MARCHWI  ogórek kwaszony , marchew ,olej kujawski , cebula , cukier,  MANDARYNKA  HERBATA Z CYTRYNĄ (herbata, cukier ,cytryna )/WODA | 300  80  30 sos  165  75  60  200 | 249  306  213  39  30  21 |
|  | RAZEM |  |  | **858** |
| 4**.** | 16.02.2023  CZWARTEK | ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM  porcja rosołowa b/s, marchew, pietruszka; seler, por; cebula; mąka **pszenna**, śmietana18%(z **mleka)**, pieczarki, masło(z **mleka**), sól; pieprz; ziele angielskie, liście laurowe, makaron dwujajeczny(mąka **pszenna, jaja**, woda), **mleko2%;** nać  pieczywo pszenno-żytnie(mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia,** d  KOTLET MIELONY DROBIOWY  mięso z udźca drobiowego b/s; **jajka**, bułka tarta(mąka **pszenna)**, bułka czerstwa(mąka **pszenna)**,cebula, olej kujawski sól, pieprz; koper  ZIEMNIAKI TŁUCZONE  ziemniaki, masło(z **mleka**); **mleko2%;**  MIZERIA  ogórki świeże; śmietana 18%(z **mleka**); jogurt naturalny2%(z **mleka**) koperek; sól  KIWI  HERBATA Z CYTRYNĄ (herbata, cukier ,cytryna )/WODA | 300  100  200  80  100  200 | 236  212  242  37  60  21 |
|  | RAZEM |  |  | **808** |
| 5. | 17.02.2023  PIĄTEK | BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM  porcja rosołowa b/s, marchew, pietruszka, **seler**,  por, buraki czerwone, przyprawy,śmietana18%(z **mleka),mleko2%**mąka **pszenna,** makaron dwujajeczny(mąka **pszenna**, jaja, woda), pieczywo żytnie(mąka **żytnia)**  PALUSZKI RYBNE PIECZONE(**ryba** miruna ,mąka **pszenna,** olej słonecznik, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, drożdże  ZIEMNIAKI TŁUCZONE  ziemniaki, masło(z **mleka**) **mleko2%;**,  SURÓWKA Z KWASZONEJ KAPUSTY  kapusta kwaszona, marchew, cebula, cukier, sól, nać pietruszki,  olej kujawski  JABŁKO  HERBATA Z CYTRYNĄ (herbata, cukier ,cytryna )/WODA | 300  90  (3 szt)  200  100  150  200 | 218  185  242  71  70  21 |
|  | RAZEM |  |  | **807** |
| 6. | 20.02.2023  PONIEDZIAŁEK | ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI  porcja rosołowa b/s, marchew, pietruszka, **seler**, por,  ogórki kwaszone, ziemniaki, mąka **pszenna**,  śmietana 18%(**z mleka**),**mleko2%;**koper, przyprawy,  pieczywo pszenno-żytnie(mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia)**  SPAGHETTI Z MIĘSA WIEPRZOWEGO Z MAKARONEM  łopatka wieprzowa, cebula; olej kujawski; koncentrat pomidorowy 30%; ser żółty gouda(z **mleka),**  papryka słodka; sól; pieprz; bazylia; makaron spaghetti. dwujajeczny(woda, mąka **pszenna**, **jajka** )  BANAN  KOMPOT OWOCOWY/ WODA | 300  350  150  200 | 266  523  143  35 |
|  | RAZEM |  |  | **967** |
| 7. | 21.02.2023  WTOREK | ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM  porcja rosoł b/s, marchew, pietruszka **seler**, por,  masło(z **mleka**),  makaron dwujajeczny(mąka **pszenna**, **jaja**, woda), koperek(11g), śmietanka18%(**z mleka**), masło(z **mleka**),  mąka **pszenna**; sól; ziele angielskie,  liście laurowe, pieprz naturalny, pieczywo żytnie(woda, mąka **żytnia,** drożdże, sól)  FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY  W JAJKU I MĄCE  filet z kurczaka mąka **pszenna, jajka**, sól, pieprz ,olej kujawski  ZIEMNIAKI TŁUCZONE  ziemniaki, masło(z **mleka**);  SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z JABŁKIEM I KUKURYDZĄ  kapusta pekińska, jabłka, kukurydza, olej kujawski, cukier, musztarda(**gorczyca**, woda, ocet, przyprawy), sok z cytryny,  SOK100% | 300  100  200  75  200 | 199  211  240  83  90 |
|  | RAZEM |  |  | **823** |
| 8. | 22.02.2023  ŚRODA | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM  porcja rosołowa b/s, marchew, pietruszka, **seler**, por,  koncentrat pomidorowy30%; ryż, śmietana18%(z **mleka),**, nać pietruszki; ziele angielskie, liście laurowe, pieprz; **mleko2%**  pieczywo pszenno-żytnie(mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia**, drożdże, sól);  JAJKO W SOSIE MUSZTARDOWYM  **jajka**, masło(z **mleka**);, cebula, musztarda**(gorczyca**, barwnik kurkumina, ocet jabłkowy);śmietana18%(z **mleka, jajka**);  mąka **pszenna**, przyprawy;  ZIEMNIAKI TŁUCZONE  ziemniaki, masło(z **mleka**); **mleko2%;**  FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKĄ TART Ą I MASŁEM  fasolka szparagowa, masło(z **mleka**), sól,  bułka tarta(mąka **pszenna)**  BUDYŃ Z PIANKĄ(z **mleka**)  HERBATA Z CYTRYNĄ (herbata, cukier ,cytryna) | 300  50  75sos  200  100  170  200 | 224  137  242  67  139  21 |
|  | RAZEM |  |  | **830** |
| 9. | 23.02.2023  CZWARTEK | ZUPA FASOLOWA Z MAKARONEM  porcja rosołowa b/s, marchew, pietruszka, **seler**, por,  fasola Jaś”, ziemniaki, cebula, przyprawy, boczek wędzony, czosnek, mąka **pszenna**, nać pietruszki, ziele angielskie,  liście laurowe, sól, pieprz, pieczywo pszenno-żytnie(mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia**, drożdże, sól);  GOŁĄBKI Z MIĘSA I RYŻU W SOSIE POMIDOROWYM  łopatka, ryż, koncentrat pomidorowy, cebula, kapusta biała, masło(**z mleka**), mąka **pszenna**, śmietana18%(**z mleka**), liście laurowe, ziele angielskie, pieprz, sól  ZIEMNIAKI TŁUCZONE  ziemniaki, masło(**z mleka**); **mleko2%**;  POMARAŃCZE  HERBATA Z CYTRYNĄ/ WODA  -herbata(1g-0kcal); cukier(5g- 20kcal); cytryna(1g-1kcal) | 300  170  75ml  200  100  200 | 253  374  242  44  21 |
|  | RAZEM |  |  | **934** |
| 10. | 24.02.2023  PIĄTEK | ZUPA ZACIERKOWA  porcja rosołowa b/s, marchew; pietruszka**; seler;** por; ziemniaki; mąka **pszenna; jaja**; boczek surowy; sól; pieprz;  ziele angielskie, liście laurowe, nać pietruszki;  pieczywo żytnie(woda, mąka **żytnia,** drożdże, sól)  FILET Z RYBY MIRUNA PANIEROWANY W JAJKU I BUŁCE TARTEJ  filet z **ryby** miruna, **jajka**, olej kujawski, masło(z **mleka**), przyprawy , pieprz, sól mąka **pszenna**, **mleko2%,** bułka tarta (mąka **pszenna**)  ZIEMNIAKI TŁUCZONE  ziemniaki, masło(z **mleka**); **mleko2%;**  SURÓWKA Z KWASZONEJ KAPUSTY I MARCHWI  kapusta kwaszona, marchew, cebula, olej kujawski,  nać pietruszki, cukier,  JABŁKO  HERBATA Z CYTRYNĄ (herbata, cukier ,cytryna | 300  100  200  100  150  200 | 241  235  242  71  70  21 |
|  | RAZEM |  |  | **880** |

*Szef kuchni*

*Intendent*

UWAGA1.Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. **2**. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa. **3**. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta. (CKIW)